

"Hvad er meningen med dit liv?"

Aftenen vil byde på en øvelse som sætter dig i forbindelse med din indre sandhed. Denne forbindelse kan du bruge og udvikle resten af dit liv, og den vil gøre dig i stand til at finde dine egne svar på livets spørgsmål. Ligeledes vil den kunne oplyse dig om de rette trin i forhold til din videre udvikling og om formålet med dit liv. At have kontakt til og leve i overensstemmelse med din indre sandhed fremmer helbredelse af psykiske og fysiske lidelser, giver indre ro og udvikler en boblende dejlig følelse af total frihed.

Modstanden vil vi også se på. Hvorfor er det så svært at ændre vaner og tanker? Få redskaber til at tackle din modstand og bliv i stand til at leve dit liv på den måde, du egentlig ønsker dig at leve det. Du kan læse min bog "Spørg dig selv" inden workshoppen, men det er absolut ikke en forudsætning for at deltage. Bogen beskriver mit eget møde med min indre sandhed og de helbredende og kraftfulde følger af mødet.